

Thuismonitoring bij zwangeren met zwangerschapsdiabetes

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Bij u zijn afwijkende bloedglucosewaarden geconstateerd. In overleg met uw verloskundige/gynaecoloog krijgt u thuismonitoring zodat we de bloedsuikers in de gaten kunnen houden.

Thuismonitoring

Met thuismonitoring houden we uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen in een app. U krijgt een melding in de app om een vragenlijst in te vullen. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Als het nodig is, bespreken zij het met de verpleegkundig specialist of met de diabetesverpleegkundige. Zo houden wij u goed in de gaten.

Eigen risico

Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van thuismonitoring. De kosten worden betaald vanuit uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering. Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft gebruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden.

De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor thuismonitoring zijn.

De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de polikliniek bij de Verpleegkundig Specialist.

Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een e-mailadres en een smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden.

Luscii App

Hoe installeert u de app?

1. U krijgt een e-mail van Luscii op het opgegeven e-mailadres. Hierin staat een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijkt u in uw spam of in de inbox van ongewenste e-mails.
2. U downloadt de app op uw smartphone of tablet via de App Store of via de Play Store als Thuismeten.
3. Om de aanmelding af te maken, krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw aanmelden.

Hoe vaak u moet meten staat voor u in de app. Deze gegevens worden door het Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Als het nodig is bespreken zij dit met de verpleegkundig specialist of de diabetesverpleegkundige.

Als u de app Thuismeten opent, ziet u 4 onderdelen:

- Home.
- Zelfzorg.
- Metingen.
- Berichten.

Home

Bij Home staan de metingen die u die dag moet insturen. Als u bent vergeten om de meting te versturen, krijgt u een e-mail met een herinnering.

Zelfzorg

Bij Zelfzorg kunt u het volgende vinden:

- Knop contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht plaatsen als u klachten of vragen heeft.
- Lessen en informatie.
- Metingen: als u een keer extra metingen wilt insturen, dan kunt u de meting onder het kopje Metingen invullen en opsturen. Bijvoorbeeld als u klachten heeft.

Metingen

Bij Metingen kunt u eerdere metingen terugzien in een grafiek.

Berichten

Bij Berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Daarom is het belangrijk dat u uw meldingen aan heeft staan. Dit regelt u bij Instellingen. Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag. U kunt niet direct op berichten reageren. Wilt u een reactie terugsturen, doe dat dan via een berichtje bij contact met zorgverlener (onder zelfzorg).

Instellingen

Bij Instellingen staan uw persoonlijke gegevens. Als u tijdelijk geen metingen kunt invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijk meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kunt u nog een programma toevoegen.

Belangrijk

Van de secretaresse van het Diabetescentrum krijgt u nog een e-mail met afspraken.

Heeft u vragen over de thuismonitoring, bel dan met het Thuismonitoringsteam.

Ook als uw metingen niet afwijkend zijn moet u bellen. Het team is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Heeft u vragen over de zwangerschapsdiabetes, dan kunt u bellen met het Diabetescentrum, tel. (078) 654 17 39.

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2025
pavo 1738