

# Begeleiding van kwetsbare zwangeren

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Een goede start

Iedere baby verdient een goede start in het leven. Ouders willen niets liever dan dat. Toch kan het soms zo zijn dat de omstandigheden minder gunstig zijn. Bijvoorbeeld bij psychische problemen, problemen in de woonsituatie of financiële situatie of door familieomstandigheden. Zo kunnen (aanstaande) ouders veel hebben meegemaakt waardoor extra ondersteuning prettig kan zijn.

Voor sommige (aanstaande) ouders is het moeilijk helemaal zelfstandig te zorgen voor hun (toekomstige) baby. Anderen zijn door een psychiatrische aandoening of verslaving extra kwetsbaar in de zwangerschap en de periode daarna en hebben daarom extra begeleiding nodig.

Voor deze groep (aanstaande) ouders heeft het Albert Schweitzer ziekenhuis extra begeleiding. Er wordt individueel gekeken waar de kwetsbaarheid ligt en welke hulp er nodig is.

Uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog heeft u verwezen voor deze extra begeleiding naar het Albert Schweitzer ziekenhuis. Zij hebben de indruk dat er mogelijk extra hulp nodig is om jullie samen met jullie baby een goede start te laten maken. In deze folder leest u meer over de extra begeleiding.

## Team Kwetsbare Zwangeren

Het team bestaat uit:

- Een gynaecoloog.
- Een klinisch verloskundige.
- Hulpverleners vanuit Psychomedisch centrum: de maatschappelijk werkende, een psychiater samen met een nurse practitioner psychiatrie en verpleegkundig specialisten.

- Een kinderarts.
- Een vertrouwensarts en maatschappelijk werker van 'Veilig thuis'.
- Verpleegkundigen van Rhena.

## Het eerste gesprek

Nadat u toestemming heeft gegeven voor verwijzing voor extra begeleiding neemt één van medewerkers van het team contact met u op voor een eerste gesprek. Dit gesprek vindt plaats in het Albert Schweitzer ziekenhuis. Uw partner mag uiteraard bij dit gesprek aanwezig zijn.

Tijdens het eerste gesprek wordt uw situatie en die van uw baby besproken. Daarbij wordt gekeken naar wat er goed gaat en waar eventuele hulp bij nodig is.

Soms is er al professionele hulpverlening betrokken. In overleg met u neemt de medewerker contact met hen op voor verdere afstemming en/of samenwerking.

Aan het einde van het gesprek worden er met u afspraken gemaakt over de begeleiding tijdens uw zwangerschap en/of de periode daarna.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten van de begeleiding. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Samen

Het team werkt tijdens de begeleiding steeds met u samen, om het beste voor u en uw baby te realiseren. Het doel daarbij is dat uw baby een veilige en zo goed mogelijke start krijgt in het leven.

## Werkwijze

Afhankelijk van uw problemen krijgt u begeleiding vanuit één of meerdere hulpverleners van het Psychomedisch Centrum (psychiatrie).

Het opstellen van een geboortepan is altijd een onderdeel van de begeleiding. Daarin worden afspraken over de begeleiding en eventuele hulpverlening vastgelegd. Maar ook uw wensen en behoeften rondom de bevalling. Als u het goed vindt, wordt dit geboortepan ook opgestuurd naar uw huisarts, verloskundigenpraktijk en hulpverlening. Dan kan iedereen samenwerken en weten betrokkenen wat belangrijk is voor u. Verder krijgt u een korte rondleiding bij ons Geboortecentrum Rhena.

Het maatschappelijk werk komt meestal ook bij u thuis kijken hoe uw leefsituatie is en of het lukt met het verzamelen van de babyspulletjes.

# Voorlichtingsfilms

Om u voor te bereiden op uw bevalling bij Rhena kunt u de volgende voorlichtingsfilms bekijken:

- **Kwetsbare zwangeren**

In deze film wordt uitgelegd hoe de begeleiding van kwetsbare zwangeren verloopt. Klik [hier](#) om de film te bekijken.

- **Welkom bij Rhena**

Deze film geeft antwoord op vragen als: waar is die medische apparatuur eigenlijk voor in een verlossuite. Hoe ziet een kraamsuite eruit en wat moet ik meenemen naar het ziekenhuis? Klik [hier](#) om de film te bekijken.

- **De bevalling**

De meeste bevallingen verlopen ongeveer volgens dezelfde stappen. Een verloskundige legt uit wat die stappen zijn. Een gynaecoloog vertelt wanneer zij een bevalling begeleid. Klik [hier](#) om de film te bekijken.

- **Pijnbestrijding tijdens de bevalling**

Een anesthesioloog geeft informatie over pijnbestrijding tijdens de bevalling. Klik [hier](#) om de film te bekijken.

- **Borstvoeding geven**

Het is altijd uw keuze of u borstvoeding wilt geven of niet. Maar het is verstandig om er van te voren goed over na te denken. In deze film bespreken twee lactatiekundigen de voor- en nadelen van het geven van borstvoeding. Klik [hier](#) om de film te bekijken.

# Overleg

Het team kwetsbare zwangeren heeft één keer per twee weken een gezamenlijk overleg waarin patiënten besproken worden. Als u instemt met de begeleiding betekent dit ook dat uw situatie besproken wordt binnen het team. De betrokkenen hebben een geheimhoudingsplicht. Als er bijzonderheden zijn, wordt dat altijd met u besproken. Op deze manier kunnen we samen zorgen voor de beste begeleiding.

Als er extra hulp nodig is kunnen wij diverse verschillende hulporganisaties inschakelen waar we mee samenwerken.

# Open en eerlijk

Tijdens de begeleiding van uw zwangerschap wordt alles open en eerlijk met u besproken. U bent steeds op de hoogte van wat iedereen vindt en wat de volgende stappen zijn.

Ook als het nodig is om hulpverleners van buiten het ziekenhuis of 'Veilig Thuis' in te schakelen, wordt dit met u besproken.

# Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw gynaecoloog of aan een andere hulpverlener van het team Kwetsbare Zwangeren.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2024  
pavo 0881